

# La BREZZA

NOTIZIARIO della COMUNITA' PASTORALE di S. LORENZO e S. ANTONIO in ABBADIA LARIANA

Telefono 0341735482 – cell. 3386879387

sito web: [www.parcchiadiabbadialariana.it](http://www.parcchiadiabbadialariana.it)

## LE 3 PILLOLE DI QUARESIMA

LE 3 PILLOLE DI QUARESIMA



Comincia una nuova Quaresima ed è importante, innanzitutto, dare un senso a questo tempo dell'Anno liturgico. Tempo forte, tempo troppe volte accomunato alla tristezza della *rinuncia*, della *penitenza* e del *sacrificio*; sembra tutto così lontano dalla nostra quotidianità, ma la Quaresima può essere vissuta in modo ben diverso: come un dono, come una grazia, come un'occasione per ritrovare il senso, l'armonia, la bellezza della propria esistenza, come una "primavera".

La lettura di mercoledì delle Ceneri ci invita così:

### Riconciliatevi con Dio. Ecco ora il momento favorevole

Viviamo quindi la quaresima col desiderio profondo di rinunciare al "male" per sentirci pronti a camminare per sempre sulle vie del Signore; facciamoci guidare dalla presenza di Dio, dal desiderio di essere guariti dalle ferite ricevute e provocate, di riconciliarci con quanti vivono accanto a noi.

Nel deserto del mondo contemporaneo, cerchiamo disperatamente di essere felici!

Abbiamo gli armadi pieni di vestiti ...eppure passiamo il tempo libero ad acquistare capi alla moda per apparire davanti agli altri!

Andiamo a Messa, ci diciamo cristiani ...eppure per avere successo agli occhi degli altri, saremmo pronti a tradire un amico!

Abbiamo centinaia di amici su facebook ...eppure siamo sempre alla ricerca di veri Amici!

Siamo connessi a tutte le ore ...ma quando abbiamo un problema, non sappiamo con chi confidarci!

Chattiamo, commentiamo e condividiamo post ...ma poi quando abbiamo una persona dritta avanti agli occhi, non sappiamo cosa dire!

E spesso ci dimentichiamo proprio di quell'amico che non ci abbandona mai, Lui che per noi è sempre on-line, sempre connesso... e sempre all'ascolto!

Nel deserto della nostra vita, siamo continuamente tentati da qualcosa che ci porta lontano dalla "felicità", dal vero Amore.

### Il bozzolo della farfalla

Un uomo trovò il bozzolo di una farfalla. Un giorno apparve una piccola apertura. Si sedette e guardò per diverse ore la farfalla mentre lottava per far passare il suo corpo attraverso quel piccolo buco. Poi sembrò che non facesse più alcun progresso. Appariva come se fosse uscita per il massimo che poteva e non potesse avanzare ulteriormente. Così l'uomo decise di aiutare la farfalla. Prese un paio di forbici e divise in due la parte del bozzolo ancora chiusa. La farfalla ne emerse facilmente. Ma aveva un corpo gonfio e piccole ali avvizzite. L'uomo continuò a guardare la farfalla, perché si aspettava che, da un momento all'altro, le ali si sarebbero ingrandite ed espanse in modo tale da essere in grado di sorreggere il corpo, che si sarebbe, nel frattempo, sgonfiato. Non successe niente! Di fatto la farfalla impiegò il resto della sua vita trascinandosi intorno, con un corpo gonfio e ali avvizzite. Non fu mai capace di volare.

Quello che l'uomo, nella sua precipitosa gentilezza non aveva capito, fu che la ristrettezza del bozzolo e la lotta richiesta alla farfalla per uscire da quella piccola apertura, erano il modo Divino per far fluire i fluidi dal corpo della farfalla alle sue ali, in modo che sarebbe stata in grado di volare, una volta che avesse finalmente guadagnato la libertà, fuori dal bozzolo.

A volte "la lotta" (lo sforzo necessario per superare le difficoltà) è esattamente quello di cui abbiamo bisogno nelle nostre vite. Se Dio ci permettesse di attraversare le nostre vite senza alcun ostacolo, ci "azzopperebbe". Non saremmo mai forti quanto potremmo. Non potremmo mai volare!

Vogliamo riflettere sulle tentazioni di Gesù nel deserto: esse sono le stesse che ogni giorno sentiamo nel nostro cuore. Contro di esse, il Signore in questo tempo di Quaresima, ci propone una semplice cura! Scopriremo tre rimedi, che sono le “tre grandi parole” della Quaresima:

## DIGIUNO - CARITA' - PREGHIERA

### CONTRO LA TENTAZIONE DELL' AVERE, DEL “TUTTO E SUBITO”... LA PILLOLA DEL DIGIUNO

#### Dall'Evangelo di Matteo

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo. <sup>2</sup> E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. <sup>3</sup> Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: "Se sei Figlio di Dio, di che questi sassi diventino pane". Ma egli rispose: "Sta scritto: **Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio**".

**SACRIFICIO** non vuol dire rinunciare, ma semplicemente DARE... il Sacrificio è un dono, un'offerta che l'uomo rende volontariamente a Dio. Anche noi, in particolare in questo tempo di Quaresima, siamo chiamati a *sacrificarci*, ad impegnarci! Rinunciamo a qualcosa per donare un po' di noi stessi e del nostro tempo a Dio.

Dopo un piccolo esame di coscienza e dopo aver letto in silenzio ciò che segue, ognuno, se vuole, può scegliere una “cosa” da cui digiunare in questi 40 giorni.

- dal lamentarmi
- dal mormorare
- dal criticare
- dalle parole inutili
- dalle malignità
- da cose superflue
- da bere cose diverse dall'acqua
- dalle pigrizie
- dai cibi più piacevoli e abbondanti
- da spese inutili
- dalla TV
- dal PC
- da Facebook
- da discorsi e battute frivole e sconce
- dal disordine
- dalle curiosità
- dai rimandi
- dal parlare di me per farmi bello/a
- da invidie
- da gelosie
- da cattiverie
- dai pettegolezzi
- dalle bugie
- dagli sguardi e atti impuri

### CONTRO LA TENTAZIONE DEL SUCCESSO, DELL'ESSERE VISTI A TUTTI I COSTI ...LA PILLOLA DELLA CARITA'

La virtù è la disposizione abituale a seguire il bene e fuggire il male. Si acquista convincendosi a fare ciò che è giusto anche quando è difficile.

Carità è l'amore potente e sincero; è benevolenza. È la virtù che ci porta a fare e a desiderare il bene altrui, e a vivere in buoni rapporti.

Dice S. Ignazio di Loyola: - L' amore si deve porre più nelle opere che nelle parole.

Scriva il fondatore degli Scout: - Essere buoni è già gran cosa; ma fare del bene vale molto di più.

“Chi mi ama, osserva i miei comandamenti”.

“Ama il prossimo tuo come te stesso”.

Lo dice Gesù

### CONTRO LA TENTAZIONE DEL POTERE ...LA PILLOLA DELLA PREGHIERA

#### Preghiamo insieme:

**Signore Gesù, vedo che i “grandi” sulla terra spesso badano solo ai propri interessi. Anch'io ogni giorno, esercito il mio piccolo-grande potere sugli altri.**

**Donami di stare al mio posto, di non usare il fratello per i miei interessi, di rispettare l'altro, perché nel suo volto vedo Te.**

**Fa' che non mi metta mai al tuo posto, considerandomi “un Padre eterno”, ma sappia trovare nella preghiera l'umiltà e la serenità del cuore, i**

**n comunione con te e con i fratelli.**

**Insegnami a rispettare.**

**Insegnami a perdonare.**

**Insegnami a pregare per chi mi è accanto.**

#### CALENDARIO LITURGICO

<b>DOMENICA</b> <b>14 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> 8.30 Messa 10.30 Messa Def. Luigia Sobrini 50° Coniugi Passini <b>Pian dei Resinelli</b> 16.00 Messa
<b>LUNEDI'</b> <b>15 febbraio</b>	
<b>MARTEDI'</b> <b>16 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> 8.30 Messa
<b>MERCOLEDI'</b> <b>17 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> <b>9.00</b> Messa con imposizione delle Ceneri <b>Parrocchia Sant'Antonio</b> <b>17.30</b> Messa con imposizione delle Ceneri Def. Baldassarre e Albina Mangioni Def. Emilio e Umberto Maggioni <b>Parrocchia San Lorenzo</b> <b>20.30</b> Messa con imposizione delle Ceneri
<b>GIOVEDI'</b> <b>18 febbraio</b>	
<b>VENERDI'</b> <b>19 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> 8.30 Messa
<b>SABATO</b> <b>20 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> 14.30 – 15.30 Confessioni <b>Chiesa di San Giorgio</b> 16.00 Messa <b>Parrocchia Sant'Antonio</b> 17.00 Messa Def. Paolo e Teresa <b>Parrocchia San Lorenzo</b> 18.00 Messa Def. Claudio Gazzini
<b>DOMENICA</b> <b>21 febbraio</b>	<b>Parrocchia San Lorenzo</b> 8.30 Messa 10.30 Messa <b>Pian dei Resinelli</b> 16.00 Messa