

"Vi ho dato un esempio, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi." Gv 13,15



Quaresima 2016

I settimana

Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati,

ebbe fame

Pregchiere della sera

Introduzione

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

Vangelo

dom 14: Lc 4,1-13 (Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo)

lun 15: Mt 25,31-46 (Tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me)

mar 16: Lc 11,29-32 (A questa generazione non sarà dato che il segno di Giona)

mer 17: Mt 7,7-12 (Chiunque chiede, riceve)

gio 18: Mt 5,20-26 (Va' prima a riconciliarti con il tuo fratello)

ven 19: Mt 9,14-15 (Quando lo sposo sarà loro tolto, allora digiuneranno)

sab 20: Mt 5,43-48 (Siate perfetti come il Padre vostro celeste)

Salmo

figli: Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

insieme: Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

genitori: Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

figli: Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.

insieme: Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

genitori: A me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.

figli: Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

insieme: Sì, bontà e fedeltà mi saranno
compagne tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Intenzioni di preghiera

Preghiamo per parenti, amici, conoscenti, fatti di cronaca locale, nazionale o internazionale.

Ad ogni intenzione ripetiamo insieme:

Signore sfamalo/a/i col tuo amore

Conclusione

O Padre, alimenta in noi la fede, accresci la speranza, rafforza la carità, insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Progetti della Quaresima Missionaria

**Ex Missione diocesana in
Cameroun**

sostegno progetti nella diocesi di
Maroua-Mokolo



Impegno della settimana - Dar da mangiare agli affamati

Digiuno dal cellulare e da ciò che mi distrae